

Jídelní lístek

na období od: 29.10.2024 do: 01.11.2024



29.10.2024 - úterý:

- Ranní svačina **chléb, pomazánka rybí s kapií, čaj (1a 3 7 4 9 10)**
 O b ě d - Polévka **hovězí s nudlemi (1a 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **žemlovka s jablky a tvarohem (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **mléko, voda (7)**
 Odpolední svačina **rohlík, pomazánka sýrová s pórkem, čaj (1a 7)**

30.10.2024 - středa:

- Ranní svačina **krupicová kaše s kakaem, čaj, ovoce (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **gulášová (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **rybí karbanátek, bramborová kaše (1a 3 4 7 9)**
 Nápoj oběd **děti zš mandarinka, čaj ()**
 Odpolední svačina **celozrnné pečivo s pomazánkou drožd'ovou, zelenina, čaj (1a 1b 1d 1e 3 7 9 10)**

31.10.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb, pomazánka vaječná s celerem, mléko (1a 3 7 9)**
 O b ě d - Polévka **rajská s ovesnými vločkami (1a 1d 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **moravský vrabec, kysané zelí, bramborové špalíčky (1a 3 7 9 10)**
 Nápoj oběd **sirup ()**
 Odpolední svačina **houska, medové máslo, jablko, mléko (1a 3 7)**

01.11.2024 - pátek:

- Ranní svačina **toustík se sýrem, kedlub, čaj (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **vývar s rýží (1a 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **zapečené těstoviny (1a 3 7 9 10)**
 Nápoj oběd **kyselá okurka, čaj (10)**
 Odpolední svačina **musli tyčinka, mléko (1a 1d 8a 8b 8f 8g 7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Svačiny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (A1rašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |